



ZERTIFIKAT

verliehen an:

Lisa Becker

MODULAR THERAPY COURSE (MTC)

Thema Schulter & Schultergürtel
Ort/Datum Ulm, 20.09.2025 – 21.09.2025

Umfang

Lisa Becker hat an 18 von 18 Stunden Kontaktunterricht teilgenommen. Das zum Thema gehörende eLearning von ebenfalls 18 Stunden wurde mit Erfolg abgeschlossen.

Inhalte

Medizinische Grundlagen: Verstehen von Anatomie und Physiologie des Themenfeldes in Struktur und Funktion mit Bezug auf die Yogapraxis (angewandte Anatomie).

Yoga-Techniken: Praktische Umsetzung der anatomischen Grundlagen um Verletzungen in der Yogapraxis vorzubeugen und eine Erweiterung der physischen Praxis zu ermöglichen (Alignment).

Unterrichtstechniken: Aufbauend auf diesen Grundlagen Erwerben von Kompetenz im Erkennen und Umgang von Beschwerden und Erkrankungen dieses Themenfeldes, sowie Entwickeln einer Yogapraxis zur Prävention (Yogatherapie).

Ulm, 11.06.2026

Dr. Ronald Steiner
AYI - Tradition. Innovation. Inspiration.